

Programmanr. 32
24-11-2019 - 14:00

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	21:00.75	200601873	19:37.78
	100m: 1:12.77	1:12.77	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:29.74	1:16.97	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:34.37	1100m:	1500m: 19:37.78
	400m: 5:09.41			1200m:	
2.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	20:20.29	200700175	20:08.89
	100m: 1:12.61	1:12.61	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:31.53	1:18.92	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:35.39	1100m:	1500m: 20:08.89
	400m: 5:13.58			1200m:	
Junioren 3 en 4					
1.	Wesley van Elst	VZC	19:08.55	200500507	18:29.71
	100m: 1:07.71	1:07.71	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:20.71	1:13.00	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 9:48.78	1100m:	1500m: 18:29.71
	400m: 4:48.64			1200m:	
2.	Lasse Schrieken	VZC	19:25.35	200503145	18:45.48
	100m: 1:09.48	1:09.48	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:24.19	1:14.71	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 9:58.78	1100m:	1500m: 18:45.48
	400m: 4:54.84			1200m:	
3.	Sjoerd van der Wilt	VZC	20:06.85	200501447	19:47.81
	100m: 1:13.85	1:13.85	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:33.42	1:19.57	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:36.07	1100m:	1500m: 19:47.81
	400m: 5:13.51			1200m:	
4.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	19:59.03	200400197	19:55.87
	100m: 1:10.64	1:10.64	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:29.37	1:18.73	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:35.90	1100m:	1500m: 19:55.87
	400m: 5:06.83			1200m:	
Jeugd 1 en 2					
1.	Nigel Werring	Zwemlust-den Hommel	18:00.43	200301503	18:22.73
	100m: 1:06.17	1:06.17	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:17.11	1:10.94	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 9:37.09	1100m:	1500m: 18:22.73
	400m: 4:41.46			1200m:	
Senioren 1 en ouder					
1.	Sander Croijmans	VZC	15:27.01	200100383	15:41.94 FJ 1
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
	100m: 1:00.14	1:00.14	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:03.06	1:02.92	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 8:20.90	1100m:	1500m: 15:41.94
	400m: 4:08.47			1200m:	
2.	Vincent Croijmans	VZC	15:25.63	200100381	15:41.94 FJ 2
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
	100m: 1:00.23	1:00.23	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:02.99	1:02.76	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 8:20.81	1100m:	1500m: 15:41.94
	400m: 4:08.38			1200m:	

Programmanr. 33
 24-11-2019 - 14:40

Dames, 200m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Nynke Boerefijn	De Fuut	2:20.96 200700114	2:16.84		31.88	1:06.74		2:16.84
2. Rosalie Reef	De Zwoer	2:25.05 200800426	2:23.03		33.03	1:09.18		2:23.03
3. Benthé Martens	ZPC AMERSFOORT	2:27.72 200700310	2:23.60		33.33	1:10.27		2:23.60
4. Angela Whitney	De Duinkickers	2:25.43 200700002	2:24.61		32.03	1:08.86		2:24.61
5. Noa Ottens	VZC	2:28.45 200702256	2:24.74		33.00	1:10.40		2:24.74
6. Robin Vermeer	VZC	2:34.49 200701292	2:26.66		33.06	1:11.08		2:26.66
7. Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	2:35.35 200701340	2:28.04		32.41	1:10.25		2:28.04
8. Rhodee van den Ham	De Duinkickers	2:36.02 200700090	2:30.44		34.44	1:12.34		2:30.44
9. Vera van der Meer	VZC	2:38.84 200701508	2:33.09		35.53	1:14.96		2:33.09
10. Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	2:40.22 200800362	2:37.70		36.87	1:18.53		2:37.70
11. Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	2:38.04 200801580	2:38.08		36.80	1:18.52		2:38.08
12. Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	2:44.32 200702530	2:40.73		37.07	1:17.85		2:40.73
13. Jolein Dijs	GoSwim	2:44.08 200701342	2:44.32		36.48	1:18.50		2:44.32
14. Leia Terpstra	GoSwim	2:45.16 200700258	2:51.38		38.23	1:21.87		2:51.38

Junioren 3 en 4

1. Bridget Vermeer	VZC	2:08.31 200501766	2:08.90		30.09	1:02.87		2:08.90
2. Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	2:10.69 200501220	2:12.62		30.51	1:03.64		2:12.62
3. Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	2:18.29 200600286	2:14.70		31.23	1:06.02		2:14.70
4. Mariëlle Visser	De Zwoer	2:17.40 200500730	2:20.65		31.65	1:07.02		2:20.65
5. Lonneke Tijmstra	Zwemlust-den Hommel	2:26.48 200502900	2:24.20		32.72	1:10.14		2:24.20
6. Manon Kooij	VZC	2:26.09 200602142	2:24.38		33.23	1:10.09		2:24.38
7. Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	2:27.68 200601442	2:27.74		33.45	1:10.51		2:27.74
8. Meike Groeneveld	GoSwim	2:34.26 200503444	2:27.78		32.47	1:10.91		2:27.78
9. Gia Hân Vu	De Zwoer	2:33.16 200503438	2:29.45		33.90	1:12.53		2:29.45
10. Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	2:27.87 200500722	2:30.15		33.77	1:12.04		2:30.15
11. Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	2:34.36 200504774	2:33.25		34.22	1:12.45		2:33.25
12. Nienke van Stelten	De Haaien	2:31.73 200600644	2:34.15		34.25	1:13.33		2:34.15

Jeugd 1 en 2

1. Kirsten Verhalle	VZC	2:08.07 200400210	2:06.35		29.74	1:02.20		2:06.35
2. Josse Bergman	VZC	2:08.14 200305146	2:07.91		29.19	1:01.47		2:07.91
3. Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	2:12.46 200300930	2:09.63		29.61	1:02.29		2:09.63
4. Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	2:13.01 200300124	2:11.42		30.22	1:02.96		2:11.42
5. Sophie Stekelenburg	Zwemlust-den Hommel	2:17.18 200400166	2:17.03		31.56	1:07.28		2:17.03
6. Sanne Vermeulen	Zwemlust-den Hommel	2:15.94 200303902	2:20.40		31.48	1:06.73		2:20.40
7. Charlotte Breukink	De Zwoer	2:20.04 200402814	2:23.32		32.88	1:09.06		2:23.32
8. Pieke Sterk	GoSwim	2:22.89 200401158	2:26.84		32.12	1:08.06		2:26.84
9. Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	2:48.67 200303268 S9	3:00.00	478	42.07	1:29.82		3:00.00

Senioren 1 en ouder

1. Jonna Wieling	ZPC AMERSFOORT	2:06.04 200205266	2:05.98		29.02	1:01.29		2:05.98
2. Linda Kamperman	Zwemlust-den Hommel	2:10.08 199601238	2:16.44		30.63	1:04.59		2:16.44
3. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogl:2	17.67 199506824	2:16.59		31.41	1:05.75		2:16.59
4. Lotte Bezemer	Zwemlust-den Hommel	2:14.81 200106344	2:20.22		32.36	1:08.35		2:20.22
5. Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	2:20.61 200102436	2:21.21		31.81	1:07.25		2:21.21
AFGEM Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogl:2	05.04 199603192						

Programmanr. 34
 24-11-2019 - 15:00

Heren, 50m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	29.97	200600715	29.13	
2.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	30.28	200600443	29.23	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
3.	Liam van der Pol	IJZPC	30.90	200602641	31.62	
4.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	33.43	200603299	31.85	
5.	Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	32.27	200600657	32.06	
6.	Ben Daanen	Zwemlust-den Hommel	34.02	200701069	32.13	
7.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	34.08	200601193	32.46	
8.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	34.10	200603787	32.59	
9.	Freek Ruijsseenaars	ZPC Woerden	33.69	200702139	33.13	
Junioren 3 en 4						
1.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	27.18	200403959	26.69	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
2.	Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	26.90	200501343	26.78	
3.	Amun Majidzada	Zwemlust-den Hommel	26.68	200401391	27.02	
4.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	28.14	200502945	27.11	
5.	Auke Gielen	ZPC AMERSFOORT	28.34	200400041	28.17	
6.	Bjorn Hueting	ZPC AMERSFOORT	28.32	200502829	28.20	
7.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	28.45	200500113	28.35	
8.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	29.07	200502763	28.55	
9.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkickers	30.02	200404345	28.57	
10.	Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	29.06	200400901	28.63	
11.	Sjoerd van der Wilt	VZC	29.37	200501447	28.94	
12.	Sven Rooijackers	GoSwim	29.99	200502013	29.23	FJ 1
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
13.	Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	30.29	200500161	29.23	FJ 3
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
14.	Marcus Fabriek	De Zwoer	29.86	200402863	29.28	FJ 1
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
15.	David van Leeuwen	De Fuut	29.10	200404245	29.28	FJ 2
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
16.	Joop van den Hoven	De Haaien	29.35	200403029	29.34	
17.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	29.77	200403071	29.47	
18.	Luke van de Pasch	Zwemlust-den Hommel	29.43	200503649	29.67	
AFGEM	Juriaan Eschauzier	De Zwoer	30.20	200503513		
Jeugd 1 en 2						
1.	Pepijn Lahaije	GoSwim	27.15	200204045	25.06	
2.	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	26.30	200301393	26.20	
3.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	26.00	200200881	26.34	
4.	Midas Jager	De Haaien	26.45	200202983	26.53	
5.	Thijs Van Spingelen	Zwemvereniging Hoogland	27.71	200301441	26.69	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
6.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	26.72	200303391	26.71	
7.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	27.14	200201185	26.94	
8.	Nigel Werring	Zwemlust-den Hommel	28.18	200301503	27.55	
AFGEM	Frank van der Veen	ZPC Woerden	27.22	200203023		
Senioren 1 en ouder						
1.	Kingue Struijf	ZPC AMERSFOORT	22.30	199400913	23.23	
2.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	23.95	200100787	23.84	
3.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	23.76	199505177	23.86	
4.	Olaf Achterberg	VZC	24.26	199000011	24.13	
5.	Stijn van Aken	ZPC AMERSFOORT	24.82	199902649	24.65	
6.	Jelle Nap	VZC	25.19	199502875	24.91	
7.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	24.62	200102473	24.99	
8.	Julian Siebrand	De Haaien	25.65	200104051	25.41	

Programmanr. 34, Heren, 50m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	25.44	200002345	25.59	
10.	Fayssal Lantema	Zwemlust-den Hommel	25.87	200101379	25.62	
11.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	25.48	199803737	25.78	
12.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	25.93	200102103	25.92	
13.	Martijn Korner	Zwemlust-den Hommel	26.06	199700231	26.03	
14.	Edwin v. Norden	ZPC AMERSFOORT	26.20	196300563	26.18	
15.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	26.31	199902947	26.45	
16.	Jesper de Lange	De Fuut	38.19	198604491	36.86	S14
AFGEM	Sander Kartman	Zwemvereniging Hoogland	24.51	199805091		

Programmanr. 35
24-11-2019 - 15:10

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Nynke Boerefijn	De Fuut	5:51.13	200700114	5:38.77	
	50m: 38.67	38.67	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.97	46.30	200m:	300m:	400m: 5:38.77	
2.	Renske Danckaarts	De Fuut	6:32.81	200700116	6:10.27	
	50m: 38.42	38.42	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.66	47.24	200m:	300m:	400m: 6:10.27	
Junioren 3 en 4						
1.	Evica Klok	VZC	5:30.95	200501828	5:32.17	
	50m: 33.58	33.58	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.92	39.34	200m:	300m:	400m: 5:32.17	
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	5:36.95	200500730	5:38.91	
	50m: 35.51	35.51	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.38	43.87	200m:	300m:	400m: 5:38.91	
3.	Tess Bemer	De Duinkickers	5:40.68	200600450	5:47.01	
	50m: 34.02	34.02	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.35	43.33	200m:	300m:	400m: 5:47.01	
4.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	5:58.26	200501760	5:48.10	
	50m: 36.11	36.11	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.75	45.64	200m:	300m:	400m: 5:48.10	
5.	Mika van Riet	De Fuut	6:05.61	200501636	6:04.21	
	50m: 39.80	39.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.79	48.99	200m:	300m:	400m: 6:04.21	
6.	Meike Groeneveld	GoSwim	6:22.32	200503444	6:10.34	
	50m: 40.31	40.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.41	52.10	200m:	300m:	400m: 6:10.34	
7.	Daniek Willemse	De Duinkickers	6:17.84	200601018	6:11.34	
	50m: 40.94	40.94	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.98	49.04	200m:	300m:	400m: 6:11.34	
8.	Isabel van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	6:30.89	200601014	6:14.64	
	50m: 37.11	37.11	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.23	45.12	200m:	300m:	400m: 6:14.64	
9.	Zena Bout	Zwemlust-den Hommel	6:07.84	200601442	6:19.05	
	50m: 39.54	39.54	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.90	48.36	200m:	300m:	400m: 6:19.05	
10.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	6:36.02	200603458	6:19.97	
	50m: 28.46	28.46	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.32	58.86	200m:	300m:	400m: 6:19.97	
11.	Eva Ophorst	De Duinkickers	6:31.02	200602272	6:24.74	
	50m: 40.18	40.18	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.12	48.94	200m:	300m:	400m: 6:24.74	

Programmanr. 35, Dames, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1.	Josse Bergman	VZC	5:08.20	200305146	5:02.13
	50m: 32.41	32.41	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.91	37.50	200m:	300m:	400m: 5:02.13
2.	Maaïke Issard	VZC	5:03.51	200300022	5:06.15
	50m: 31.91	31.91	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.18	37.27	200m:	300m:	400m: 5:06.15
3.	Dianne Postma	De Fuut	5:35.32	200402264	5:20.20
	50m: 32.84	32.84	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:11.92	39.08	200m:	300m:	400m: 5:20.20
4.	Anne-Fleur Opdam	VZC	5:35.82	200301612	5:42.31
	50m: 34.25	34.25	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:15.56	41.31	200m:	300m:	400m: 5:42.31
5.	Charlotte Breukink	De Zwoer	6:06.13	200402814	5:51.50
	50m: 37.45	37.45	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:22.16	44.71	200m:	300m:	400m: 5:51.50
AFGEM	Eline van der Meer	VZC	5:53.26	200405014	
AFGEM	Pieke Sterk	GoSwim	6:04.67	200401158	

Senioren 1 en ouder

1.	Femke Spiering	VZC	4:47.93	200204514	4:53.32
	50m: 30.18	30.18	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:05.43	35.25	200m:	300m:	400m: 4:53.32
2.	Femke van Boheemen	De Haaien	5:25.15	200201506	5:31.09
	50m: 33.15	33.15	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:12.37	39.22	200m:	300m:	400m: 5:31.09
3.	Liesbeth van Mill	Zwemlust-den Hommel	5:54.57	198702786	5:55.06
	50m: 37.57	37.57	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:21.90	44.33	200m:	300m:	400m: 5:55.06
4.	Merel Verhulst	De Haaien	5:58.84	200203140	6:09.00
	50m: 41.63	41.63	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:30.44	48.81	200m:	300m:	400m: 6:09.00
AFGEM	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	5:07.86	199603192	

 Programmanr. 36
 24-11-2019 - 15:35

Heren, 100m wisselslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	1:10.40	200600441	1:07.70		1:07.70
2.	Niek Issard	VZC	1:15.92	200700037	1:12.96		1:12.96
3.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	1:17.50	200601473	1:13.56		1:13.56
4.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:15.51	200600443	1:15.24		1:15.24
5.	Lucas Bemmer	De Duinkickers	1:21.01	200700219	1:16.58		1:16.58
6.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:17.07	200700175	1:17.31		1:17.31
7.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	1:23.39	200603787	1:22.48		1:22.48
8.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:26.17	200601193	1:24.45		1:24.45
9.	Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	1:25.42	200600657	1:24.66		1:24.66
10.	Liam van der Pol	IJZPC	1:25.88	200602641	1:24.71		1:24.71
11.	Ben Daanen	Zwemlust-den Hommel	1:26.39	200701069	1:24.81		1:24.81
DIS	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	1:18.79	200600715			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Junioren 3 en 4

1.	Amun Majidzada	Zwemlust-den Hommel	1:07.99	200401391	1:08.28		1:08.28
2.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	1:11.91	200502945	1:09.08		1:09.08
3.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:12.43	200500113	1:10.20	FJ 1	1:10.20
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
4.	Bjorn Huetting	ZPC AMERSFOORT	1:11.26	200502829	1:10.20	FJ 2	1:10.20
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
5.	Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	1:11.96	200400901	1:10.53		1:10.53
6.	Lasse Schrieken	VZC	1:16.96	200503145	1:11.05		1:11.05

Programmanr. 36, Jongens, 100m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
7.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:11.34	200400197	1:11.08		1:11.08
8.	Sven Rooijackers	GoSwim	1:15.59	200502013	1:13.25		1:13.25
9.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:15.59	200403959	1:13.45		1:13.45
10.	Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	1:13.66	200500161	1:13.69		1:13.69
11.	Joop van den Hoven	De Haaien	1:14.47	200403029	1:13.81		1:13.81
12.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:17.50	200501447	1:14.74		1:14.74
13.	David van Leeuwen	De Fuut	1:18.54	200404245	1:15.11		1:15.11
14.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:16.34	200404345	1:15.23		1:15.23
15.	Luke van de Pasch	Zwemlust-den Hommel	1:17.93	200503649	1:16.43		1:16.43
16.	Marcus Fabriek	De Zwoer	1:19.51	200402863	1:16.98		1:16.98

Jeugd 1 en 2

1.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	1:06.54	200303391	1:05.01		1:05.01
2.	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	1:07.14	200301393	1:05.90		1:05.90
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
3.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	1:05.65	200200881	1:06.13		1:06.13
4.	Thijs Van Spingelen	Zwemvereniging Hoogland	1:12.22	200301441	1:08.22		1:08.22
5.	Timo Dekkers	Zwemclub Zeist	1:13.53	200301523	1:13.30		1:13.30
AFGEM	Frank van der Veen	ZPC Woerden	1:11.60	200203023			

Senioren 1 en ouder

1.	Jelle Nap	VZC	1:00.67	199502875	1:00.38	FJ 1		1:00.38
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
2.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	59.89	199505177	1:00.38	FJ 2		1:00.38
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
3.	Daen Spoor	VZC	1:00.23	200101117	1:00.62			1:00.62
4.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	59.44	200102473	1:02.41			1:02.41
5.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1:02.29	198501887	1:03.42			1:03.42
6.	A. Hendriksen of Hendrik	De Haaien	1:02.20	200002711	1:03.46			1:03.46
7.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:03.95	200002345	1:04.29			1:04.29
8.	Stijn van Aken	ZPC AMERSFOORT	1:05.21	199902649	1:04.90			1:04.90
9.	Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	1:07.25	200100269	1:04.92			1:04.92
10.	Edwin v. Norden	ZPC AMERSFOORT	1:04.67	196300563	1:05.26			1:05.26
11.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	1:05.96	200102103	1:05.34			1:05.34
12.	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1:07.15	197701003	1:05.90			1:05.90
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
13.	Fayssal Lantema	Zwemlust-den Hommel	1:05.47	200101379	1:06.61			1:06.61
14.	Julian Siebrand	De Haaien	1:07.12	200104051	1:06.81			1:06.81
15.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:06.17	199902947	1:07.04			1:07.04
16.	Alexei Delanghe	Zwemlust-den Hommel	1:06.97	200105497	1:07.52			1:07.52
DIS	Martijn Kornet	Zwemlust-den Hommel	1:07.80	199700231				
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Sander Kartman	Zwemvereniging Hoogland	1:05.65	199805091				
AFGEM	Joren Harms	GoSwim	1:07.41	199403163				

 Programmanr. 37
 24-11-2019 - 15:50

Heren, 200m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en 4									
1.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	2:44.83	200502763	2:32.29	32.50	1:11.18		2:32.29
2.	Wesley van Elst	VZC	2:50.68	200500507	2:35.44	33.30	1:12.78		2:35.44
3.	Yardan Taya	Zwemlust-den Hommel	2:42.56	200501343	2:36.34	32.16	1:10.76		2:36.34
Jeugd 1 en 2									
1.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	2:19.62	200201185	2:22.04	30.48	1:06.43		2:22.04

Programmanr. 37, Heren, 200m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1. A. Hendriksen of HendriDe Haaien 2:10.70 200002711 **2:17.50** 30.34 1:06.28 2:17.50

Programmanr. 38
24-11-2019 - 15:50

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:28.47	200700090	1:23.49	FJ 1	39.21	1:23.49
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
2.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	1:27.20	200701340	1:23.49	FJ 2	38.79	1:23.49
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
3.	Rosalie Reef	De Zwoer	1:26.30	200800426	1:23.90		38.98	1:23.90
4.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	1:29.24	200700310	1:24.27		40.08	1:24.27
5.	Noa Ottens	VZC	1:24.85	200702256	1:24.83		39.60	1:24.83
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
6.	Nynke Boerefijn	De Fuut	1:26.50	200700114	1:25.59		40.58	1:25.59
7.	Angela Whitney	De Duinkickers	1:27.08	200700002	1:28.54		41.48	1:28.54
8.	Robin Vermeer	VZC	1:34.20	200701292	1:29.79		41.71	1:29.79
9.	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	1:34.56	200802346	1:32.66		43.06	1:32.66
10.	Renske Danckaarts	De Fuut	1:36.19	200700116	1:33.33		44.11	1:33.33
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							

Junioren 3 en 4

1.	Bridget Vermeer	VZC	1:13.78	200501766	1:15.18		35.13	1:15.18
2.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	1:16.67	200600286	1:18.08		36.72	1:18.08
3.	Mika van Riet	De Fuut	1:25.61	200501636	1:25.31		40.26	1:25.31
4.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust-den Hommel	1:27.38	200502900	1:25.92		40.69	1:25.92
5.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:30.31	200500722	1:29.22		42.12	1:29.22
6.	Merel Sherrell	De Duinkickers	1:29.76	200504698	1:30.47		41.59	1:30.47
7.	Daniek Willemse	De Duinkickers	1:30.27	200601018	1:30.84		43.08	1:30.84
8.	Manon Kooij	VZC	1:30.34	200602142	1:33.33		42.70	1:33.33
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
AFGEM	Raya Yordanova	ZPC AMERSFOORT	1:24.82	200505014				

Jeugd 1 en 2

1.	Kirsten Verhale	VZC	1:16.76	200400210	1:16.16		36.53	1:16.16
2.	Eline van der Meer	VZC	1:21.22	200405014	1:20.71		38.30	1:20.71
3.	Aniek van de Weerd	VZC	1:22.03	200404136	1:22.05		38.81	1:22.05
4.	Anne-Fleur Opdam	VZC	1:24.21	200301612	1:23.00		39.50	1:23.00
5.	Michelle van Wijhe	ZPC AMERSFOORT	1:25.24	200402196	1:23.11		38.96	1:23.11
6.	Dianne Postma	De Fuut	1:22.17	200402264	1:23.58		39.21	1:23.58
7.	Sanne Vermeulen	Zwemlust-den Hommel	1:23.16	200303902	1:24.86		38.89	1:24.86
8.	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	1:24.90	200300124	1:26.87		40.70	1:26.87
9.	Charlotte Breukink	De Zwoer	1:26.30	200402814	1:28.33		40.94	1:28.33

Senioren 1 en ouder

1.	Lisanne Seising	VZC	1:19.27	200002084	1:19.92		37.37	1:19.92
2.	Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	1:21.08	200102436	1:20.98		38.00	1:20.98
3.	Femke van Boheemen	De Haaien	1:24.37	200201506	1:21.98		38.58	1:21.98
4.	Liesbeth van Mill	Zwemlust-den Hommel	1:24.13	198702786	1:24.83		40.43	1:24.83
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							

Programmanr. 39
 24-11-2019 - 16:00

Heren, 100m rugslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	1:07.59	200600441	1:05.11	31.83	1:05.11
2.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	1:12.71	200601473	1:11.75	34.61	1:11.75
3.	Niek Issard	VZC	1:13.64	200700037	1:12.34	35.29	1:12.34
4.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:15.31	200601873	1:12.55	35.71	1:12.55
5.	Lucas Berner	De Duinkickers	1:17.15	200700219	1:14.61	36.80	1:14.61
6.	Thijs Wellink	Zwemlust-den Hommel	1:15.71	200600715	1:17.79	37.70	1:17.79
7.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:17.80	200700175	1:18.96	38.90	1:18.96
8.	Liam van der Pol	IJZPC	1:23.50	200602641	1:28.57	43.18	1:28.57
Junioren 3 en 4							
1.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:09.08	200400039	1:06.35	32.17	1:06.35
2.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	1:09.45	200502945	1:07.59	32.58	1:07.59
3.	Auke Gielen	ZPC AMERSFOORT	1:08.47	200400041	1:08.82	33.93	1:08.82
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
4.	Danny van Grondelle	Zwemlust-den Hommel	1:07.65	200400901	1:09.28	33.71	1:09.28
5.	Wesley van Elst	VZC	1:09.85	200500507	1:10.78	34.33	1:10.78
6.	Sven Rooijackers	GoSwim	1:13.69	200502013	1:11.51	34.78	1:11.51
7.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:10.12	200400197	1:12.56	35.66	1:12.56
AFGEM	Juriaan Eschauzier	De Zwoer	1:09.67	200503513			
Jeugd 1 en 2							
1.	Pepijn Lahaije	GoSwim	1:08.59	200204045	1:06.28	31.53	1:06.28
2.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	1:06.75	200303391	1:06.91	32.21	1:06.91
3.	Midas Jager	De Haaien	1:07.50	200202983	1:08.82	33.45	1:08.82
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
4.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	1:08.63	200200881	1:09.75	32.82	1:09.75
Senioren 1 en ouder							
1.	Daen Spoor	VZC	1:02.24	200101117	1:01.55	30.38	1:01.55
2.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:01.08	199505177	1:02.06	30.33	1:02.06
3.	Olaf Achterberg	VZC	1:02.44	199000011	1:02.45	30.66	1:02.45
4.	Jelle Nap	VZC	1:05.01	199502875	1:04.44	31.14	1:04.44
5.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	1:03.93	199803737	1:04.63	30.97	1:04.63
6.	Edwin v. Norden	ZPC AMERSFOORT	1:05.21	196300563	1:04.82	32.07	1:04.82
7.	Stijn van Aken	ZPC AMERSFOORT	1:04.07	199902649	1:05.17	FJ 1	31.48
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
8.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:02.64	200002345	1:05.17	FJ 2	31.70
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
9.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	1:02.82	200102473	1:05.72		31.56
10.	Jesper de Lange	De Fuut	1:36.24	198604491	S14 1:32.94	105	44.89

 Programmanr. 40
 24-11-2019 - 16:10

Dames, 50m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	34.47	200800426	32.95
2.	Nynke Boerefijn	De Fuut	35.80	200700114	34.21
3.	Renske Danckaarts	De Fuut	35.93	200700116	34.69
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
4.	Emma Schalken	De Duinkickers	36.82	200802308	34.69
5.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	37.96	200700310	35.61
6.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	37.89	200702530	36.52
7.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	36.73	200701340	36.53
8.	Robin Vermeer	VZC	36.78	200701292	37.00

Programmanr. 40, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	40.29	200701596	37.25	
10.	Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	37.84	200800362	37.48	
11.	Iris Goes	IJZPC	39.38	200701704	38.10	
12.	Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	38.18	200801580	38.59	
13.	Jolein Dijs	GoSwim	39.90	200701342	40.91	

Junioren 3 en 4

1.	Bridget Vermeer	VZC	30.75	200501766	30.78	
2.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	31.73	200501220	31.02	
3.	Tess Berner	De Duinkickers	31.06	200600450	31.26	
4.	Evica Klok	VZC	31.09	200501828	31.46	
5.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	31.92	200600286	31.61	
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
6.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	34.69	200500722	33.70	FJ 1
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
7.	Isabel van Katwijk	Zwemlust-den Hommel	34.53	200601014	33.70	FJ 2
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
8.	Gia Hân Vu	De Zwoer	35.15	200503438	33.70	FJ 3
9.	Meike Groeneveld	GoSwim	36.18	200503444	34.47	
10.	Nienke van Stelten	De Haaien	34.22	200600644	34.62	
11.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	34.83	200501760	35.07	
12.	Manon Kooij	VZC	35.52	200602142	35.79	
13.	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	36.73	200504774	36.79	

Jeugd 1 en 2

1.	Josse Bergman	VZC	29.44	200305146	29.65	
2.	Kirsten Verhelle	VZC	29.18	200400210	29.66	
3.	Aniek van de Weerd	VZC	29.82	200404136	29.90	
4.	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	30.92	200300930	30.40	
5.	Dianne Postma	De Fuut	30.60	200402264	30.90	
6.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust-den Hommel	31.22	200400166	31.13	
7.	Anne-Fleur Opdam	VZC	32.17	200301612	31.69	
8.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	34.15	200301010	33.80	
9.	Charlotte Breukink	De Zwoer	34.35	200402814	34.15	
	Pieke Sterk	GoSwim	33.73	200401158	34.15	
11.	Sanne Vermeulen	Zwemlust-den Hommel	32.93	200303902	34.54	
12.	Anna Oelen	Zwemvereniging Utrecht	34.52	200301468	34.86	
13.	Eline van der Meer	VZC	34.39	200405014	35.08	
14.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	50.87	200303268	53.11	S9 98

Senioren 1 en ouder

1.	Femke Spiering	VZC	27.86	200204514	27.29	
2.	Jonna Wieling	ZPC AMERSFOORT	28.15	200205266	27.76	
3.	Rachelle Visser	ZPC AMERSFOORT	30.64	199500106	29.48	
4.	Femke van Boheemen	De Haaien	30.73	200201506	30.59	
5.	Mireille Blom	Zwemvereniging Hoogland	32.35	199806566	31.61	
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>						
6.	Marjon Pol	Zwemlust-den Hommel	31.36	199102502	32.21	
7.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	32.59	199506824	32.56	
8.	Lisanne Seising	VZC	32.63	200002084	32.69	
9.	Lotte Bezemer	Zwemlust-den Hommel	33.18	200106344	33.03	
10.	Marcia Knepper	Zwemvereniging Utrecht	33.14	200106252	33.17	
11.	Kimberley Gonesh	IJZPC	33.47	199906578	33.67	
12.	Melanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	34.25	200103492	34.58	
13.	Liesbeth van Mill	Zwemlust-den Hommel	34.02	198702786	35.17	
AFGEM	Linda Kamperman	Zwemlust-den Hommel	30.85	199601238		
AFGEM	Myrthe Postma	De Fuut	33.26	200204978		
AFGEM	Laura Scheffer	GoSwim	34.10	199407222		

Programmanr. 41
 24-11-2019 - 16:15

Heren, 4 x 100m wisselslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Stijn van Aken Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT 99 32.08 01	4:00.80 1:07.27 Kingue Struij Daniël Claasen	4:07.13 94 01
2.	VZC 1 Olaf Achterberg Daen Spoor	VZC 90 31.42 01	4:03.10 1:04.43 Jelle Nap Wesley van Elst	4:13.36 95 05
3.	ZPC AMERSFOORT 3 Marcelino Gómez González Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT 06 34.78 01	4:22.24 1:11.20 Tom Blankestijn Edwin v. Norden	4:24.78 02 63
4.	ZPC AMERSFOORT 2 Auke Gielen Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT 04 34.09 04	4:21.55 1:08.94 Jelle Blankestijn Tenzing Geutjes	4:26.09 98 06
5.	VZC 2 Niek Issard Tim Seising	VZC 07 34.49 05	4:48.91 1:11.31 Sjoerd van der Wilt Lasse Schrieken	4:49.85 05 05
6.	ZPC AMERSFOORT 4 Hidde Sander Dragstra Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT 05 34.90 05	4:57.04 1:12.32 Tim van Erven Bjorn Hueting	4:58.67 07 05

 Programmanr. 42
 24-11-2019 - 16:20

Dames, 4 x 100m wisselslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	VZC 1 Maaïke Issard Josse Bergman	VZC 03 31.59 03	4:20.25 1:05.65 Femke Spiering Manon Kooij	4:27.15 02 06
2.	VZC 2 Aniek van de Weerd Bridget Vermeer	VZC 04 32.18 05	4:44.68 1:05.44 Kirsten Verhalle Evica Klok	4:29.13 04 05
3.	ZPC AMERSFOORT 2 Ymke Dragstra Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT 03 34.27 01	4:37.62 1:11.09 Jonna Wieling Lieke Nijmeijer	4:41.74 02 03
4.	ZPC AMERSFOORT 1 Amelie Keulards Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT 05 35.72 06	4:47.78 1:14.11 Marin Wieling Benthe Martens	4:53.65 05 07
5.	De Zwoer 1 Mariëlle Visser Rosalie Reef	De Zwoer 05 35.55 08	5:02.11 1:13.66 Gia Hân Vu Mijke Bergkotte	5:04.14 05 99
6.	De Fuut 1 <i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i> Liselotte ter Huurne Mika van Riet	De Fuut 07 38.78 05	5:11.32 1:21.81 Dianne Postma Nynke Boerefijn	5:05.28 FJ 1 04 07
7.	De Duinkickers 1 <i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i> Angela Whitney Rhodee van den Ham	De Duinkickers 07 35.15 07	5:03.19 1:13.05 Tess Berner Eva Ophorst	5:05.28 FJ 2 06 06
8.	ZPC AMERSFOORT 3 Annika de Wolf Michelle van Wijhe	ZPC AMERSFOORT 05 39.57 04	5:11.71 1:24.34 Melissa Hatzmann Maaïke Ooms	5:34.75 08 08