

Programmanr. 1  
16-11-2019 - 14:00

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1 Jetske Moot Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT 04 04	1:52.48 30.33 Jonna Wieling Dave Holweg	<b>1:52.69</b> 02 97
2.	VZC 1 Maaike Issard Daen Spoor	VZC 03 01	1:55.06 30.64 Kirsten Verhalle Jelle Nap	<b>1:53.42</b> 04 95
3.	ZPC AMERSFOORT 2 Marije Jansen Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT 85 04	1:55.84 33.50 Simon Claasen Marin Wieling	<b>1:59.85</b> 04 05
4.	ZPC AMERSFOORT 3 Amelie Keulards Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT 05 06	2:01.87 34.18 Jesse van Dijk Jelle Blankestijn	<b>1:59.95</b> 99 98
5.	VZC 2 Wesley van Elst Bridget Vermeer	VZC 05 05	2:07.16 32.70 Evica Klok Lasse Schrieken	<b>2:06.60</b> 05 05
6.	ZPC AMERSFOORT 5 Kim van Dijk Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT 07 01	2:09.34 35.57 Renzo Meester Lieke Nijmeijer	<b>2:08.06</b> 02 03
7.	ZPC AMERSFOORT 4 Alyka Geutjes Raya Yordanova	ZPC AMERSFOORT 05 05	2:10.74 35.08 Tom Blankestijn Bjorn Hueting	<b>2:11.11</b> 02 05

Programmanr. 2  
16-11-2019 - 14:05

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	2:29.50	200600441	<b>2:27.87</b>	31.87		2:27.87
2.	Niek Issard	VZC	2:42.30	200700037	<b>2:38.03</b>	34.13		2:38.03
3.	M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	2:42.69	200601473	<b>2:38.78</b>	34.55		2:38.78
4.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	2:44.74	200700175	<b>2:44.33</b>	36.19		2:44.33
5.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	2:46.48	200600715	<b>2:44.80</b>	35.47		2:44.80
6.	Lucas Bemer	De Duinkickers	2:50.92	200700219	<b>2:52.55</b>	37.38		2:52.55
7.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	3:06.55	200601193	<b>2:59.09</b>	38.21		2:59.09
8.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	3:07.54	200600657	<b>3:03.54</b>	39.95		3:03.54
9.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	3:08.52	200603299	<b>3:05.04</b>	39.37		3:05.04
10.	Ben Daanen	Zwemlust- den Hommel	3:08.19	200701069	<b>3:05.91</b>	40.73		3:05.91
11.	Liam van der Pol	IJZPC	3:03.18	200602641	<b>3:09.20</b>	43.56		3:09.20

**Junioren 3 en 4**

1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	2:10.64	200400231	<b>2:10.44</b>	27.00		2:10.44
2.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	2:34.34	200502763	<b>2:24.87</b>	30.72		2:24.87
3.	Wesley van Elst	VZC	2:28.54	200500507	<b>2:28.53</b>	33.54		2:28.53
4.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	2:35.31	200500113	<b>2:30.02</b>	33.34		2:30.02
5.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	2:41.37	200502945	<b>2:33.43</b>	32.11		2:33.43
6.	Lasse Schrieken	VZC	2:36.54	200503145	<b>2:33.70</b>	34.16		2:33.70
7.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	2:35.20	200400197	<b>2:35.11</b>	31.21		2:35.11
8.	Bjorn Hueting	ZPC AMERSFOORT	2:43.60	200502829	<b>2:38.85</b>	35.34		2:38.85
9.	Joop van den Hoven	De Haaien	2:41.95	200403029	<b>2:39.06</b>	31.18		2:39.06
10.	Sjoerd van der Wilt	VZC	2:47.55	200501447	<b>2:39.44</b>	34.21		2:39.44
11.	Hidde Sander Dragstra	ZPC AMERSFOORT	2:42.88	200500161	<b>2:40.21</b>	34.09		2:40.21
12.	M. van Leeuwenkamp	De Duinkickers	2:48.88	200404345	<b>2:40.73</b>	32.40		2:40.73
13.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	2:47.97	200403959	<b>2:42.07</b>	32.67		2:42.07
14.	Sven Rooijackers	GoSwim	2:44.47	200502013	<b>2:42.57</b>	34.05		2:42.57
DIS	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	2:48.03	200403071				

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Peer Bergman VZC 2:49.45 200503223

## Programmanr. 2, Heren, 200m wisselslag

## Jeugd 1 en 2

1. Kirill Hrabcuns	Zwemlust- den Hommel	2:17.39	200201221	<b>2:17.90</b>	27.84	2:17.90
2. Lucas Pfaff	ZPC Woerden	2:23.90	200303391	<b>2:25.55</b>	31.59	2:25.55
3. Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:30.79	200301503	<b>2:33.42</b>	32.28	2:33.42
4. Frank van der Veen	ZPC Woerden	2:34.24	200203023	<b>2:34.91</b>	32.26	2:34.91
DIS Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoog	2:27.75	200301393			

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

## Senioren 1 en ouder

1. Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	2:04.64	199603709	<b>2:08.37</b>	26.99	2:08.37
2. Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	2:08.55	199701521	<b>2:10.95</b>	27.86	2:10.95
3. Jelle Nap	VZC	2:10.84	199502875	<b>2:12.31</b>	28.67	2:12.31
4. A. Hendriksen of HendriDe Haaien		2:15.12	200002711	<b>2:16.70</b>	28.12	2:16.70
5. Daen Spoor	VZC	2:17.00	200101117	<b>2:17.11</b>	28.59	2:17.11
6. Jesse van Dijk	ZPC AMERSFOORT	2:10.43	199903259	<b>2:17.81</b>	27.84	2:17.81
7. Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	2:20.89	199803737	<b>2:18.52</b>	29.28	2:18.52
8. Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	2:24.18	200101379	<b>2:22.15</b>	28.98	2:22.15
9. Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:25.90	199902947	<b>2:23.64</b>	31.09	2:23.64
10. Alexei Delanghe	Zwemlust- den Hommel	2:27.36	200105497	<b>2:25.71</b>	30.98	2:25.71
11. Thommy Nickel	ZPC Woerden	2:22.45	198401627	<b>2:26.20</b>	31.47	2:26.20
12. Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	2:24.05	200100269	<b>2:26.68</b>	31.08	2:26.68
AFGEM Wim van Duuren	ZPC Woerden	2:23.43	200102103			
AFGEM Ian Terlouw	ZPC Woerden	2:19.77	200002345			

 Programmanr. 3  
 16-11-2019 - 14:25

## Dames, 50m rugslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	38.04	200800426	<b>34.51</b>	
2.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	37.34	200702530	<b>35.82</b>	
3.	Nynke Boerefijn	De Fuut	36.82	200700114	<b>36.06</b>	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
4.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	38.12	200800362	<b>36.81</b>	
5.	J. van Ebbenhorst Tengberge	De Duinkickers	38.41	200701680	<b>38.36</b>	
6.	Emma Schalken	De Duinkickers	39.08	200802308	<b>38.52</b>	
7.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	39.07	200701596	<b>38.80</b>	
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Tess Bemer	De Duinkickers	32.75	200600450	<b>32.51</b>	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	33.45	200500730	<b>33.21</b>	
3.	Evica Klok	VZC	34.15	200501828	<b>33.62</b>	
4.	Gia Hân Vu	De Zwoer	36.00	200503438	<b>33.63</b>	
5.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	34.12	200501760	<b>34.15</b>	
6.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	36.35	200600286	<b>35.02</b>	
7.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	34.90	200500722	<b>35.09</b>	
8.	Manon Kooij	VZC	35.71	200602142	<b>35.22</b>	
9.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	35.84	200502900	<b>35.34</b>	
10.	Nienke van Stelten	De Haaien	34.83	200600644	<b>35.36</b>	
11.	Meike Groeneveld	GoSwim	36.33	200503444	<b>36.06</b>	
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
12.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	37.46	200603458	<b>36.15</b>	
13.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	35.94	200601442	<b>36.45</b>	

## Programmanr. 3, Dames, 50m rugslag

## Jeugd 1 en 2

1.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	29.67	200400230	<b>30.47</b>
2.	Josse Bergman	VZC	31.02	200305146	<b>30.68</b>
3.	Aniek van de Weerd	VZC	31.19	200404136	<b>31.07</b>
4.	Kirsten Verhale	VZC	31.84	200400210	<b>31.39</b>
5.	Anniek van Boheemen	De Haaien	35.08	200400920	<b>32.84</b>
6.	Anne-Fleur Opdam	VZC	32.84	200301612	<b>33.37</b>
7.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	33.59	200400166	<b>34.33</b>
8.	Tess Panjer	VZC	34.63	200403060	<b>34.84</b>
9.	Eline van der Meer	VZC	34.95	200405014	<b>35.58</b>

## Senioren 1 en ouder

1.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	29.89	199603192	<b>30.19</b>
2.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	32.61	199506824	<b>32.51</b>
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>					
3.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	31.72	199601238	<b>32.61</b>
4.	Femke van Boheemen	De Haaien	32.80	200201506	<b>32.83</b>
5.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	31.85	198504088	<b>32.93</b>
6.	Marjon Pol	Zwemlust- den Hommel	33.28	199102502	<b>33.72</b>
7.	Kimberley Gonesh	IJZPC	33.96	199906578	<b>34.78</b>
8.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	34.25	198904736	<b>34.92</b>
9.	Lesley Cordial	ZPC AMERSFOORT	34.49	196700684	<b>35.17</b>
AFGEM	Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	28.73	199800236	

 Programmanr. 4  
 16-11-2019 - 14:30

## Heren, 50m schoolslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	35.97	200601873	<b>34.44</b>	
2.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	38.75	200600443	<b>38.32</b>	
3.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	44.02	200601193	<b>40.84</b>	
4.	Calvin Groeneveld	Zwemclub Zeist	41.76	200603787	<b>40.91</b>	
5.	Raffayin Tjon-a-sam	Zwemlust- den Hommel	43.52	200600237	<b>41.21</b>	
6.	Sams Noori	De Zwoer	44.11	200603403	<b>41.37</b>	
7.	Liam van der Pol	IJZPC	44.07	200602641	<b>44.31</b>	

## Junioren 3 en 4

1.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	30.89	200400229	<b>31.44</b>
2.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	32.40	200400039	<b>32.54</b>
3.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	34.34	200500113	<b>33.22</b>
4.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	33.95	200401391	<b>33.26</b>
5.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	34.46	200501343	<b>33.55</b>
6.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	36.01	200400901	<b>35.71</b>
7.	Wesley van Elst	VZC	35.35	200500507	<b>35.97</b>
8.	Luke van de Pasch	Zwemlust- den Hommel	37.99	200503649	<b>37.20</b>
9.	Tim Seising	VZC	38.02	200500107	<b>37.42</b>
10.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	37.94	200403959	<b>37.91</b>
11.	Kevin Polman	De Haaien	39.31	200401055	<b>37.97</b>
12.	Siem van Seters	Zwemlust- den Hommel	39.30	200503823	<b>38.77</b>
13.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	38.14	200400197	<b>41.29</b>

## Jeugd 1 en 2

1.	Lucas Pfaff	ZPC Woerden	32.24	200303391	<b>32.02</b>
2.	Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht	32.03	200200881	<b>32.55</b>
3.	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	33.22	200301393	<b>33.06</b>
4.	Frank van der Veen	ZPC Woerden	34.38	200203023	<b>34.63</b>
5.	Midas Jager	De Haaien	34.78	200202983	<b>35.15</b>
6.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	35.96	200201185	<b>36.66</b>

Programmanr. 4, Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	27.88	199603709	<b>29.30</b>
2.	Daen Spoor	VZC	29.99	200101117	<b>30.16</b>
3.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	31.42	198501887	<b>31.55</b>
4.	Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	32.29	200100269	<b>31.77</b>
5.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	32.04	197701003	<b>31.90</b>
6.	Victor Barnar	GoSwim	31.05	197801805	<b>31.93</b>
7.	Jelle Nap	VZC	31.27	199502875	<b>31.94</b>
8.	Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	32.67	199701521	<b>32.76</b>
9.	Alexeï Delanghe	Zwemlust- den Hommel	33.62	200105497	<b>33.32</b>
10.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	32.58	199902947	<b>33.63</b>
11.	Mark Zwart	Zwemlust- den Hommel	33.09	197901461	<b>33.88</b>
DIS	Nathan van Wees	ZPC AMERSFOORT	32.98	200101427	

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

AFGEM	Joren Harms	GoSwim	31.82	199403163	
AFGEM	Wim van Duuren	ZPC Woerden	33.42	200102103	

Programmanr. 5  
16-11-2019 - 14:35

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Nynke Boerefijn	De Fuut	1:04.27	200700114	<b>1:04.23</b>		31.03	1:04.23
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
2.	Rosalie Reef	De Zwoer	1:06.31	200800426	<b>1:05.23</b>		31.88	1:05.23
3.	Noa Ottens	VZC	1:06.67	200702256	<b>1:05.82</b>		31.39	1:05.82
4.	Angela Whitney	De Duinkickers	1:07.65	200700002	<b>1:06.45</b>		31.06	1:06.45
5.	Robin Vermeer	VZC	1:10.69	200701292	<b>1:06.84</b>		31.72	1:06.84
6.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:08.65	200701340	<b>1:08.09</b>		31.98	1:08.09
7.	Charlotte Plomp	VZC	1:10.39	200701752	<b>1:08.55</b>		33.26	1:08.55
8.	Maike Ooms	ZPC AMERSFOORT	1:10.42	200801580	<b>1:09.52</b>		33.80	1:09.52
9.	Renske Danckaarts	De Fuut	1:11.15	200700116	<b>1:10.90</b>		34.47	1:10.90
10.	Vera van der Meer	VZC	1:14.12	200701508	<b>1:12.15</b>		35.08	1:12.15
11.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:15.06	200800362	<b>1:12.67</b>		35.99	1:12.67
12.	Jolein Dijs	GoSwim	1:13.79	200701342	<b>1:14.01</b>		34.65	1:14.01
13.	J. van Ebbenhorst Tengb	De Duinkickers	1:13.11	200701680	<b>1:14.15</b>		35.43	1:14.15
14.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	1:16.13	200701596	<b>1:17.37</b>		37.58	1:17.37
15.	Emma Schalken	De Duinkickers	1:15.64	200802308	<b>1:21.27</b>		37.99	1:21.27

Junioren 3 en 4

1.	Bridget Vermeer	VZC	1:00.54	200501766	<b>1:00.17</b>		28.82	1:00.17
2.	Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	1:00.64	200501220	<b>1:00.51</b>		29.41	1:00.51
3.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	1:03.70	200600286	<b>1:03.32</b>		30.80	1:03.32
4.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	1:06.61	200502900	<b>1:07.15</b>		32.25	1:07.15
5.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:06.93	200500722	<b>1:07.43</b>		32.61	1:07.43
6.	Femke Kats	VZC	1:11.00	200600646	<b>1:08.10</b>		32.70	1:08.10
7.	Tess Bemer	De Duinkickers	1:03.79	200600450	<b>1:08.27</b>		31.73	1:08.27
8.	Raya Yordanova	ZPC AMERSFOORT	1:08.23	200505014	<b>1:08.62</b>		33.02	1:08.62
9.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	1:07.73	200601442	<b>1:09.06</b>		33.19	1:09.06
10.	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:08.40	200503438	<b>1:09.26</b>		33.70	1:09.26
11.	Eva Ophorst	De Duinkickers	1:10.33	200602272	<b>1:09.72</b>		33.28	1:09.72
12.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	1:09.18	200500996	<b>1:09.78</b>		33.78	1:09.78
13.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	1:09.77	200603458	<b>1:10.21</b>		33.36	1:10.21
14.	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	1:10.39	200504774	<b>1:10.39</b>		33.76	1:10.39
15.	Nienke van Stelten	De Haaien	1:10.88	200600644	<b>1:10.45</b>		34.06	1:10.45

## Programmanr. 5, Dames, 100m vrije slag

## Jeugd 1 en 2

1.	Kirsten Verhalle	VZC	59.22	200400210	<b>58.73</b>	28.68	58.73
2.	Josse Bergman	VZC	58.32	200305146	<b>59.40</b>	28.19	59.40
3.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	59.41	200400230	<b>1:01.86</b>	29.13	1:01.86
4.	Dianne Postma	De Fuut	1:01.56	200402264	<b>1:02.12</b>	29.76	1:02.12
5.	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	1:01.77	200300124	<b>1:02.30</b>	30.16	1:02.30
6.	Charlotte Breukink	De Zwoer	1:02.52	200402814	<b>1:02.64</b>	30.02	1:02.64
7.	Sanne Vermeulen	Zwemlust- den Hommel	1:02.59	200303902	<b>1:02.76</b>	29.52	1:02.76
8.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:01.57	200400166	<b>1:03.55</b>	30.45	1:03.55
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
9.	Tess Panjer	VZC	1:05.89	200403060	<b>1:04.20</b>	30.98	1:04.20
10.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	1:04.75	200301010	<b>1:07.11</b>	31.66	1:07.11
11.	Pieke Sterk	GoSwim	1:05.63	200401158	<b>1:07.19</b>	31.27	1:07.19
12.	Anne-Fleur Opdam	VZC	1:04.33	200301612	<b>1:07.78</b>	32.55	1:07.78
13.	Eline van der Meer	VZC	1:05.86	200405014	<b>1:10.00</b>	33.77	1:10.00

## Senioren 1 en ouder

1.	Silke Holkenborg	VZC	55.78	200100292	<b>55.95</b>	26.81	55.95
2.	Jonna Wieling	ZPC AMERSFOORT	57.06	200205266	<b>57.81</b>	27.36	57.81
3.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	58.61	199603192	<b>59.31</b>	28.35	59.31
4.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	59.68	199601238	<b>1:02.37</b>	29.79	1:02.37
5.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	1:01.43	198504088	<b>1:03.44</b>	30.01	1:03.44
6.	Lotte Bezemer	Zwemlust- den Hommel	1:01.81	200106344	<b>1:03.55</b>	30.83	1:03.55
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
7.	Elisah Velgersdijk	ZPC AMERSFOORT	1:04.09	200102436	<b>1:04.23</b>	30.52	1:04.23
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
8.	Femke van Boheemen	De Haaien	1:03.85	200201506	<b>1:04.43</b>	30.89	1:04.43
9.	Lesley Cordial	ZPC AMERSFOORT	1:04.53	196700684	<b>1:06.41</b>	31.70	1:06.41
AFGEM	Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	56.97	199800236			

 Programmanr. 6  
 16-11-2019 - 14:45

## Heren, 100m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Imme Bousema	Zwemclub Zeist	1:13.51	200601873	<b>1:13.08</b>	32.69	1:13.08
2.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	1:08.65	200600441	<b>1:13.18</b>	32.98	1:13.18
3.	Niek Issard	VZC	1:16.13	200700037	<b>1:14.23</b>	34.55	1:14.23
4.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:17.56	200700175	<b>1:17.55</b>	36.12	1:17.55
5.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:21.38	200600443	<b>1:21.35</b>	37.18	1:21.35
6.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	1:26.55	200600715	<b>1:23.45</b>	37.16	1:23.45
<b>Junioren 3 en 4</b>							
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	57.85	200400231	<b>58.37</b>	27.04	58.37
2.	Koen Marsman	ZPC AMERSFOORT	1:07.71	200502763	<b>1:07.22</b>	31.59	1:07.22
3.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	1:05.16	200400039	<b>1:07.96</b>	30.59	1:07.96
4.	David van Leeuwen	De Fuut	1:14.57	200404245	<b>1:09.98</b>	32.63	1:09.98
5.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	1:08.68	200501343	<b>1:10.34</b>	31.80	1:10.34
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
6.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:10.54	200400197	<b>1:11.32</b>	32.71	1:11.32
7.	Joop van den Hoven	De Haaien	1:11.72	200403029	<b>1:11.83</b>	31.45	1:11.83
8.	Wesley van Elst	VZC	1:12.95	200500507	<b>1:12.38</b>	33.60	1:12.38
9.	Thijmen Peeters	Zwemlust- den Hommel	1:12.13	200502945	<b>1:12.46</b>	33.27	1:12.46
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
10.	Lasse Schrieken	VZC	1:15.43	200503145	<b>1:14.12</b>	34.31	1:14.12
11.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:13.54	200404345	<b>1:15.49</b>	34.01	1:15.49
12.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:14.90	200501447	<b>1:16.09</b>	34.53	1:16.09

## Programmanr. 6, Heren, 100m vlinderslag

## Jeugd 1 en 2

1.	Tom Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	1:03.62	200201185	<b>1:03.95</b>	29.50	1:03.95
2.	Tim Tielkemeijer	Zwemvereniging Hoogland	1:08.67	200301393	<b>1:05.99</b>	30.09	1:05.99
3.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:09.59	200301503	<b>1:09.42</b>	33.14	1:09.42
4.	Renzo Meester	ZPC AMERSFOORT	1:10.07	200202897	<b>1:10.34</b>	32.68	1:10.34
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							
5.	Berkay Akalin	Zwemvereniging Utrecht	1:10.46	200304471	<b>1:12.46</b>	33.39	1:12.46
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>							

## Senioren 1 en ouder

1.	Jesse van Dijk	ZPC AMERSFOORT	55.70	199903259	<b>57.49</b>	26.95	57.49
2.	A. Hendriksen of Hendriks	De Haaïen	1:00.02	200002711	<b>1:00.56</b>	27.85	1:00.56
3.	Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	59.95	199701521	<b>1:01.24</b>	28.48	1:01.24
4.	Julian Siebrand	De Haaïen	1:03.88	200104051	<b>1:02.43</b>	28.88	1:02.43
5.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	1:04.73	199803737	<b>1:02.71</b>	28.95	1:02.71
6.	Nathan van Wees	ZPC AMERSFOORT	1:07.03	200101427	<b>1:03.94</b>	29.78	1:03.94
7.	Martijn Kornet	Zwemlust- den Hommel	1:07.01	199700231	<b>1:06.13</b>	30.63	1:06.13
8.	Sander Kartman	Zwemvereniging Hoogland	1:06.98	199805091	<b>1:06.72</b>	29.39	1:06.72
AFGEM	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	57.81	200100861			
AFGEM	Wim van Duuren	ZPC Woerden	1:06.81	200102103			
AFGEM	Ian Terlouw	ZPC Woerden	1:00.34	200002345			

## Programmanr. 7

16-11-2019 - 14:55

## Dames, 200m rugslag

## Junioren 1 en ouder

Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Angela Whitney	De Duinkickers	2:38.26	200700002	<b>2:41.01</b>	37.27	1:17.66	2:41.01
2.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	2:45.57	200702718	<b>2:44.39</b>	38.72	1:19.96	2:44.39
3.	Charlotte Plomp	VZC	2:55.48	200701752	<b>2:46.02</b>			2:46.02
4.	Rosalie Reef	De Zwoer	2:48.45	200800426	<b>2:46.16</b>	40.10	1:22.91	2:46.16
5.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	2:57.77	200700090	<b>2:46.73</b>	39.49	1:22.38	2:46.73
6.	Rosalie Braspenning	ZPC Woerden	2:57.30	200702530	<b>2:54.51</b>	41.21	1:30.02	2:54.51
7.	Renske Danckaarts	De Fuut	2:56.23	200700116	<b>2:56.22</b>	42.98	1:27.47	2:56.22
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
8.	Vera van der Meer	VZC	2:59.79	200701508	<b>2:56.22</b>	42.15	1:28.16	2:56.22
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>								
9.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:50.50	200800362	<b>2:56.34</b>	40.66	1:25.71	2:56.34
10.	Liselotte ter Huurne	De Fuut	3:00.24	200701596	<b>2:58.17</b>	41.40	1:26.52	2:58.17
11.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	3:03.52	200701340	<b>2:59.83</b>	42.28	1:27.57	2:59.83
12.	J. van Ebbenhorst Teng	De Duinkickers	2:59.35	200701680	<b>3:01.63</b>	42.87	1:29.82	3:01.63
13.	Jolein Dijs	GoSwim	3:07.42	200701342	<b>3:02.06</b>	42.36	1:28.74	3:02.06

## Junioren 3 en 4

1.	Evica Klok	VZC	2:32.08	200501828	<b>2:30.61</b>	36.24	1:14.00	2:30.61
2.	Amelie Keulards	ZPC AMERSFOORT	2:45.08	200501760	<b>2:40.20</b>	37.86	1:18.87	2:40.20
3.	Manon Kooij	VZC	2:41.63	200602142	<b>2:41.00</b>	37.96	1:19.12	2:41.00
4.	Mariëlle Visser	De Zwoer	2:29.28	200500730	<b>2:42.60</b>	36.05	1:16.04	2:42.60
5.	Alyka Geutjes	ZPC AMERSFOORT	2:40.33	200500996	<b>2:45.08</b>	39.29	1:21.67	2:45.08
6.	Isabel van Katwijk	Zwemlust- den Hommel	2:52.36	200601014	<b>2:45.94</b>	38.67	1:20.97	2:45.94
7.	Fani Meijer	Zwemclub Zeist	2:46.39	200603458	<b>2:46.36</b>	40.02	1:22.13	2:46.36
8.	Meike Groeneveld	GoSwim	2:47.26	200503444	<b>2:46.57</b>	38.65	1:21.57	2:46.57
9.	Femke Kats	VZC	2:51.16	200600646	<b>2:47.99</b>	39.37	1:22.00	2:47.99
10.	Gia Hân Vu	De Zwoer	2:48.54	200503438	<b>2:48.24</b>	39.32	1:22.04	2:48.24
11.	Nienke van Stelten	De Haaïen	2:50.68	200600644	<b>2:48.99</b>	39.32	1:22.53	2:48.99
12.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	2:45.03	200500722	<b>2:51.71</b>	40.65	1:23.80	2:51.71

## Programmanr. 7, Dames, 200m rugslag

## Jeugd 1 en 2

1. Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	2:18.86	200400230	<b>2:18.80</b>	33.55	1:08.65	2:18.80
2. Josse Bergman	VZC	2:20.62	200305146	<b>2:19.42</b>	34.08	1:08.89	2:19.42
3. Maaïke Issard	VZC	2:20.86	200300022	<b>2:21.06</b>	33.70	1:09.27	2:21.06
4. Aniek van de Weerd	VZC	2:18.99	200404136	<b>2:22.77</b>	33.58	1:09.97	2:22.77
5. Dianne Postma	De Fuut	2:31.46	200402264	<b>2:32.62</b>	35.48	1:14.11	2:32.62
6. Anniek van Boheemen	De Haaien	2:37.18	200400920	<b>2:36.14</b>	36.69	1:15.59	2:36.14
7. Anne-Fleur Opdam	VZC	2:30.78	200301612	<b>2:36.35</b>	37.34	1:16.62	2:36.35
8. Charlotte Breukink	De Zwoer	2:41.34	200402814	<b>2:41.03</b>	38.17	1:19.52	2:41.03
9. Eline van der Meer	VZC	2:44.33	200405014	<b>2:43.40</b>	39.34	1:21.43	2:43.40

## Senioren 1 en ouder

1. Silke Holkenborg	VZC	2:18.21	200100292	<b>2:17.18</b>	33.05	1:07.67	2:17.18
2. Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogl:	2:16.79	199603192	<b>2:19.60</b>	32.22	1:07.12	2:19.60
3. Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogl:	2:29.72	199506824	<b>2:29.51</b>	34.74	1:11.89	2:29.51
4. Marjon Pol	Zwemlust- den Hommel:	2:33.95	199102502	<b>2:34.05</b>	35.86	1:14.66	2:34.05
5. Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	2:34.44	198904736	<b>2:37.72</b>	36.70	1:16.36	2:37.72
6. Lisanne Seising	VZC	2:42.85	200002084	<b>2:44.28</b>	39.35	1:20.93	2:44.28
7. Lonneke van Veen	De Duinkickers	2:40.33	200104170	<b>2:44.39</b>	38.64	1:20.67	2:44.39
8. Kimberley Gonesh	IJZPC	2:42.30	199906578	<b>2:47.71</b>	39.37	1:21.85	2:47.71
AFGEM Sterre Mooiweer	ZPC AMERSFOORT	2:10.74	199800236				

## Programmanr. 8

16-11-2019 - 15:15

## Heren, 200m schoolslag

## Junioren 1 en ouder

## Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1. Imme Bousema	Zwemclub Zeist	2:55.39	200601873	<b>2:47.54</b>	37.83	1:21.19		2:47.54
2. M. Gómez González	ZPC AMERSFOORT	3:14.95	200601473	<b>3:01.63</b>		1:28.56		3:01.63
3. Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	3:02.21	200600443	<b>3:02.54</b>	41.12	1:29.07		3:02.54
4. Lucas Bemer	De Duinkickers	3:15.21	200700219	<b>3:16.15</b>	45.01	1:34.48		3:16.15
DIS Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel:	3:20.36	200600715					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								

## Junioren 3 en 4

1. Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	2:28.90	200400229	<b>2:28.38</b>	33.87	1:11.32		2:28.38
2. Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel:	2:41.12	200401391	<b>2:37.45</b>	34.04	1:13.67		2:37.45
3. Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	2:41.43	200500113	<b>2:40.37</b>	36.04	1:17.13		2:40.37
4. Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	2:30.87	200400039	<b>2:42.54</b>	34.39	1:13.82		2:42.54
5. Wesley van Elst	VZC	2:44.71	200500507	<b>2:42.70</b>	37.11	1:18.20		2:42.70
6. Tim Seising	VZC	2:52.82	200500107	<b>2:51.85</b>	38.51	1:22.99		2:51.85
7. Lasse Schrieken	VZC	2:54.06	200503145	<b>2:51.99</b>	39.18	1:23.35		2:51.99
8. Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel:	2:45.07	200400901	<b>2:53.01</b>	36.96	1:20.05		2:53.01
9. Sjoerd van der Wilt	VZC	3:01.87	200501447	<b>3:00.93</b>	40.01	1:25.85		3:00.93
10. Bjorn Hueting	ZPC AMERSFOORT	2:57.10	200502829	<b>3:01.35</b>	40.39	1:26.22		3:01.35
11. Sven Rooijackers	GoSwim	3:00.28	200502013	<b>3:03.93</b>	40.89	1:26.89		3:03.93

## Jeugd 1 en 2

1. Ben Kok de	Zwemvereniging Utrecht:	2:36.70	200200881	<b>2:39.77</b>	33.26	1:12.82		2:39.77
2. Lucas Pfaff	ZPC Woerden	2:42.25	200303391	<b>2:49.71</b>	35.33	1:18.69		2:49.71
3. Midas Jager	De Haaien	2:49.09	200202983	<b>2:50.31</b>	37.57	1:20.93		2:50.31

## Senioren 1 en ouder

1. Koen Lems	ZPC AMERSFOORT	2:09.83	199603709	<b>2:15.50</b>	30.37	1:05.07		2:15.50
2. Daen Spoor	VZC	2:25.52	200101117	<b>2:26.66</b>	32.19	1:09.98		2:26.66
3. Jelle Nap	VZC	2:26.33	199502875	<b>2:27.06</b>	33.42	1:10.50		2:27.06
4. Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogl:	2:29.32	198501887	<b>2:30.49</b>	33.86	1:12.35		2:30.49
5. Dave Holweg	ZPC AMERSFOORT	2:25.84	199701521	<b>2:31.56</b>	33.62	1:11.96		2:31.56
6. Victor Barnar	GoSwim	2:36.61	197801805	<b>2:32.81</b>	33.63	1:12.19		2:32.81
7. Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel:	2:35.83	197701003	<b>2:35.74</b>	33.68	1:13.07		2:35.74
8. Jelle Opmeer	ZPC AMERSFOORT	2:35.82	200100269	<b>2:42.39</b>	35.36	1:16.72		2:42.39

Programmanr. 8, Heren, 200m schoolslag, Senioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:39.92	199902947	<b>2:45.79</b>	35.81	1:18.71		2:45.79

Programmanr. 9  
16-11-2019 - 15:30

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>				
1. Nynke Boerefijn	De Fuut	4:54.04	200700114	<b>4:50.28</b>
50m: 32.79	32.79	150m:	250m:	350m:
100m: 1:09.30	36.51	200m: 2:25.16	300m:	400m: 4:50.28
2. Noa Ottens	VZC	5:20.73	200702256	<b>5:08.64</b>
50m: 34.51	34.51	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.52	39.01	200m: 2:33.57	300m:	400m: 5:08.64
3. Rosalie Reef	De Zwoer	5:26.02	200800426	<b>5:09.24</b> FJ 1
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
50m: 34.55	34.55	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.66	39.11	200m: 2:33.06	300m:	400m: 5:09.24
4. Robin Vermeer	VZC	5:22.24	200701292	<b>5:09.24</b> FJ 2
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
50m: 35.22	35.22	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.77	39.55	200m: 2:34.71	300m:	400m: 5:09.24
5. Angela Whitney	De Duinkickers	5:09.98	200700002	<b>5:12.06</b>
50m: 33.52	33.52	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.72	38.20	200m: 2:31.65	300m:	400m: 5:12.06
6. Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	5:47.05	200701340	<b>5:17.04</b>
50m: 35.35	35.35	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.22	38.87	200m: 2:35.45	300m:	400m: 5:17.04
7. Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	5:19.97	200702718	<b>5:17.19</b>
50m: 35.90	35.90	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.92	39.02	200m: 2:34.26	300m:	400m: 5:17.19
8. Rhodee van den Ham	De Duinkickers	5:29.64	200700090	<b>5:21.28</b>
<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
50m: 36.10	36.10	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.78	39.68	200m: 2:38.01	300m:	400m: 5:21.28
9. Vera van der Meer	VZC	5:41.72	200701508	<b>5:31.07</b>
50m: 39.55	39.55	150m:	250m:	350m:
100m: 1:22.01	42.46	200m: 2:46.87	300m:	400m: 5:31.07
10. Renske Danckaarts	De Fuut	5:40.25	200700116	<b>5:33.83</b>
50m: 37.87	37.87	150m:	250m:	350m:
100m: 1:20.28	42.41	200m: 2:46.21	300m:	400m: 5:33.83
11. Maaïke Ooms	ZPC AMERSFOORT	5:36.25	200801580	<b>5:41.16</b>
50m: 39.03	39.03	150m:	250m:	350m:
100m: 1:22.15	43.12	200m: 2:51.65	300m:	400m: 5:41.16
12. Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	5:51.45	200800362	<b>5:42.64</b>
50m: 38.18	38.18	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.44	43.26	200m: 2:50.46	300m:	400m: 5:42.64
<b>Junioren 3 en 4</b>				
1. Bridget Vermeer	VZC	4:27.67	200501766	<b>4:30.21</b>
50m: 30.70	30.70	150m:	250m:	350m:
100m: 1:05.02	34.32	200m: 2:14.97	300m:	400m: 4:30.21
2. Marin Wieling	ZPC AMERSFOORT	4:41.26	200501220	<b>4:40.08</b>
50m: 31.19	31.19	150m:	250m:	350m:
100m: 1:06.50	35.31	200m: 2:18.54	300m:	400m: 4:40.08
3. Evica Klok	VZC	4:47.13	200501828	<b>4:48.88</b>
50m: 32.73	32.73	150m:	250m:	350m:
100m: 1:08.83	36.10	200m: 2:21.33	300m:	400m: 4:48.88
4. Mariëlle Visser	De Zwoer	5:00.29	200500730	<b>4:53.94</b>
50m: 32.37	32.37	150m:	250m:	350m:
100m: 1:07.90	35.53	200m: 2:22.88	300m:	400m: 4:53.94
5. Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	5:19.28	200502900	<b>5:09.02</b>
50m: 34.17	34.17	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.23	39.06	200m: 2:33.62	300m:	400m: 5:09.02



Programmanr. 9, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Tess Bemer	De Duinkickers	5:10.53	200600450	<b>5:09.90</b>
	50m: 32.68	32.68	150m: 2:30.25	250m: 3:50.00	350m: 5:09.90
	100m: 1:10.68	38.00	200m: 2:30.25	300m: 3:50.00	400m: 5:09.90
7.	Femke Kats	VZC	5:18.23	200600646	<b>5:16.10</b>
	50m: 36.25	36.25	150m: 2:36.86	250m: 3:50.00	350m: 5:16.10
	100m: 1:16.02	39.77	200m: 2:36.86	300m: 3:50.00	400m: 5:16.10
8.	Manon Kooij	VZC	5:08.94	200602142	<b>5:18.83</b>
	50m: 34.31	34.31	150m: 2:35.79	250m: 3:50.00	350m: 5:18.83
	100m: 1:14.35	40.04	200m: 2:35.79	300m: 3:50.00	400m: 5:18.83
9.	Annika de Wolf	ZPC AMERSFOORT	5:18.58	200504774	<b>5:21.28</b>
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen.</i>				
	50m: 35.77	35.77	150m: 2:36.45	250m: 3:50.00	350m: 5:21.28
	100m: 1:15.70	39.93	200m: 2:36.45	300m: 3:50.00	400m: 5:21.28
10.	Zena Bout	Zwemlust- den Hommel	5:15.91	200601442	<b>5:24.71</b>
	50m: 35.09	35.09	150m: 2:38.77	250m: 3:50.00	350m: 5:24.71
	100m: 1:14.77	39.68	200m: 2:38.77	300m: 3:50.00	400m: 5:24.71

Jeugd 1 en 2

1.	Kirsten Verhalle	VZC	4:29.39	200400210	<b>4:29.37</b>
	50m: 30.84	30.84	150m: 2:14.07	250m: 3:50.00	350m: 4:29.37
	100m: 1:05.17	34.33	200m: 2:14.07	300m: 3:50.00	400m: 4:29.37
2.	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	4:38.94	200300124	<b>4:42.13</b>
	50m: 31.95	31.95	150m: 1:07.01	250m: 3:50.00	350m: 4:42.13
	100m:	39.93	200m: 2:19.24	300m: 3:50.00	400m: 4:42.13
3.	Dianne Postma	De Fuut	4:59.92	200402264	<b>4:45.38</b>
	50m: 31.22	31.22	150m: 2:18.67	250m: 3:50.00	350m: 4:45.38
	100m: 1:06.04	34.82	200m: 2:18.67	300m: 3:50.00	400m: 4:45.38
4.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	4:55.35	200400166	<b>5:10.15</b>
	50m: 34.47	34.47	150m: 2:32.20	250m: 3:50.00	350m: 5:10.15
	100m: 1:12.94	38.47	200m: 2:32.20	300m: 3:50.00	400m: 5:10.15

Senioren 1 en ouder

1.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	4:24.15	199603192	<b>4:38.12</b>
	50m: 30.64	30.64	150m: 2:15.30	250m: 3:50.00	350m: 4:38.12
	100m: 1:05.00	34.36	200m: 2:15.30	300m: 3:50.00	400m: 4:38.12
2.	Lotte Bezemer	Zwemlust- den Hommel	4:39.51	200106344	<b>4:51.02</b>
	50m: 32.03	32.03	150m: 2:21.39	250m: 3:50.00	350m: 4:51.02
	100m: 1:08.13	36.10	200m: 2:21.39	300m: 3:50.00	400m: 4:51.02
3.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	4:57.38	199506824	<b>4:54.69</b>
	50m: 32.86	32.86	150m: 2:24.98	250m: 3:50.00	350m: 4:54.69
	100m: 1:09.07	36.21	200m: 2:24.98	300m: 3:50.00	400m: 4:54.69

Programmanr. 10  
16-11-2019 - 15:55

Heren, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	7:39.86	<b>7:52.81</b>
	Koen Lems 96	27.50	57.17	1:55.50
	Simon Claasen 04			1:55.50
	Dave Holweg 97			1:55.50
	Jesse van Dijk 99			1:55.50
2.	ZPC AMERSFOORT 2	ZPC AMERSFOORT	7:59.70	<b>8:18.85</b>
	Jelle Blankestijn 98	27.14	56.75	1:58.89
	Koen Marsman 05			1:58.89
	Ruben Claasen 04			1:58.89
	Anders van Norden 04			1:58.89
3.	ZPC AMERSFOORT 3	ZPC AMERSFOORT	8:37.18	<b>8:54.01</b>
	Nathan van Wees 01	29.19	1:00.64	2:07.49
	Tom Blankestijn 02			2:07.49
	Jelle Opmeer 01			2:07.49
	Marcelino Gómez González 06			2:07.49
4.	VZC 1	VZC	9:21.88	<b>9:19.71</b>
	Niek Issard 07	32.89	1:09.63	2:21.35
	Lasse Schrieken 05			2:21.35
	Wesley van Elst 05			2:21.35
	Sjoerd van der Wilt 05			2:21.35